

五

食_シ品_ホ安_ヤ全_ク我_ガ最_ト行_ク

仔細_{シジミ}看_ミ， 聰_{チウ}明_{メイ}選_{セン}

星_{セイ}期_キ天_{テン}， 樂_{カキ}樂_{カキ}一_{イツ}家_カ人_{ジン}

到_キ超_イ市_シ購_ク物_{モノ}。



媽_{ママ}媽_{ママ}， 這_{コノ}包_{ツミ}麥_{アヲ}片_{シヤク}
包_{ツミ}裝_{ツミ}破_{ツミ}了_{ツミ}。

包_{ツミ}裝_{ツミ}破_{ツミ}損_{ツミ}， 食_シ品_ホ
可_シ能_シ變_{ツミ}質_{ツミ}了_{ツミ}， 容_シ
易_シ一_{イツ}吃_{ツミ}壞_{ツミ}肚_{ツミ}子_{ツミ}。



媽媽，選擇食品時，還有哪此些需要注意的呢？

像這種零散的、沒有包裝的食品，盡量不要購買。



小朋友，為什麼零散的食品盡量不要買呢？和同學一起討論。



買食品有好方法，要仔細檢查。

買罐頭時可以
摸摸看外瓶。



1 外觀有凹陷、生鏽或膨脹



凹陷



生鏽



膨脹



2 玻璃罐頭瓶蓋的安全鈕膨脹



變形的罐頭與安全鈕膨脹的玻璃瓶裝食品，千萬不要購買。





這裏上面有數字。

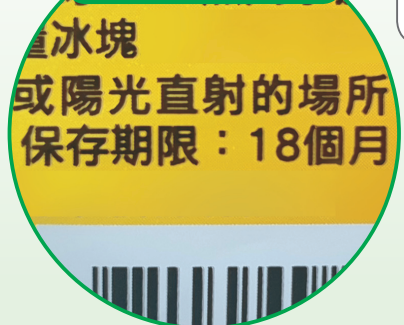
上面數字的日期，通常是製造日期或是保存期限。

製造日期



▲ 食品製造的日期。

保存期限



▲ 食品製造後可保持品質的期間。

一定要看保存期限，超過保存期限不要購買。





媽媽說要買
一罐鮮乳。

你拿的是優酪乳，
不是鮮乳。

爸爸怎麼看
一眼就知道
不是鮮乳呀？

你看，要貼有
鮮乳標章的
才是鮮乳。



爸爸，這瓶鮮乳上找不到保存期限這幾個字呀！

雖然沒有保存期限，但這裡寫著有效日期，在這日期前喝完才安全。



有效日期
110.5.27

小朋友，請從下面兩瓶鮮乳中挑出安全的鮮乳。請打✓。



仔細看聰明選，
我們做得好。



買食品是有方法的。

是呀！還有一件事，我們買完要趕快回家。

為什麼要趕快回家？

因為鮮乳不能離開冷藏超過30分鐘，否則會壞掉。

須冷藏7°C以下，保存期限13天，離開冷藏時間勿超過半小時，日期標示於封口處。本產品含豐富脂肪上浮，係屬自然現象，請搖勻。

難怪我昨天肚子痛，原來是因為喝了離開冰箱太久的鮮乳。

請仔細看看家中食品_ㄉ的包裝_ㄉ，
找出製造日期_ㄉ、保存期限_ㄉ（或有效日期_ㄉ）與注意事項_ㄉ，並填寫在_ㄉ下面空格_ㄉ中。

食品名稱

保存期限
（有效日期）

製造日期

注意事項



食品名稱

保存期限
（有效日期）

製造日期

注意事項



選購時，確認完整包裝、看清楚
標示說明、留意保存及有效
期限，可以讓飲食更安全。



② 多留意，安全吃

買完食品，樂樂一家人回家了。

姐姐，我想吃果凍。



我看過有人吃果凍噎到的新聞，我先看一下食用注意事項。



可以分段擠出，一口一口慢慢吃。



要小心撕包裝，免得果汁噴到身上，也要留意開封口割傷嘴巴。



還有千萬不能邊跑邊吃。



爸爸，我可以多吃幾個嗎？



要準備吃飯了，果凍吃一個就好。



請看看家中的食品標示和注意事項，並和同學分享你的發現。

食品名稱

我發現的標示 ※可以貼照片、畫圖或寫字。

小朋友，你學到了哪些食品安全的原則呢？一邊玩遊戲一邊和同學討論、分享。

蛇棋遊戲規則

1. 擲骰子，依一點數前進。
2. 停在數字3、6、9、10時，依據下方題目回答問題，然後就可以爬上梯子。
3. 停在數字14、19、22、24時，要滑到蛇尾的數字。
4. 到達數字25，就是食品安全小達人！

題目

- 3：為什麼不能買包裝破損或缺少說明書的食品？
- 6：什麼樣的罐頭不要買？
- 9：吃東西前，要怎麼確認食品是否變質？
- 10：說出一項購買食品時的注意事項。

